

WIR ZWEI IMMER WIEDER NEU

Wir beide unterwegs

Elke und Frank lernten sich im Studentenwohnheim kennen. Das war vor 40 Jahren. Die beiden studierten das gleiche Fach. Frank erblickte Elke erstmals im Audimax, dem größten Hörsaal der Uni. Er saß drei Reihen hinter ihr und war hin und weg: wegen ihrer langen, blonden Haare. In den folgenden Tagen suchte sein geübter Blick nach ihr. Ob sie einen Freund hatte? Immer wieder dachte er an sie. Nach drei Wochen nahm er all seinen Mut zusammen und suchte die Reihe, in der der Traum seiner schlaflosen Nächte saß. Und welch ein Zufall: Neben ihr war ein leerer Platz. „Hallo, ist hier noch frei?“ Er gab vor, keinen Stift dabei zu haben, und lieh sich einen von ihr. Ob sie ihm den Kuli für den Tag borgen könne, er würde ihn ihr morgen wiedergeben. Versprochen ...

Liebes Ehepaar,

manchmal kommt es vor, dass wir auf einer Veranstaltung ein Paar kennenlernen, mit dem wir uns gut unterhalten können. Wenn spontan Sympathie da ist, fragen wir gelegentlich, wie die beiden sich kennengelernt haben. Als Zuhörer freuen wir uns mit dem Paar, wenn wir etwas über den Zauber ihres gemeinsamen Anfangs erzählt bekommen. Ein solches Gespräch kann ein schönes Erlebnis für alle werden. Es lohnt sich über die eigene Paargeschichte ins Gespräch zu kommen. Wie habt ihr Euch kennengelernt?

Ihre Gisela und Klaus Glas

Im Jahr 2002 untersuchten Forschende der Universität von Kalifornien in Los Angeles Paare, die sehr viel zu tun hatten: Die Eltern waren Doppelverdiener. Eine Woche lang wurde alles aufgezeichnet, was sich im Leben der Familien abspielte. Ein interessantes Ergebnis der Studie: Paare sprachen im Schnitt 35 Minuten miteinander, - in einer Woche! Bei den meisten Gesprächen ging es lediglich um Erledigungen. Wichtige persönliche Themen - „Wie geht es Dir in Deinem Job?“, „Was wünschst Du Dir, damit unsere Ehe erfüllender wird?“ - kamen so gut wie nie zur

Sprache. Der Alltag wurde bestimmt von einer immerwährenden To-do-Liste.

In den folgenden Jahren haben Forschende die gleiche Erfahrung mit anderen Paaren gemacht. Auch wenn nur einer von beiden arbeitet und der andere in der Familienarbeit engagiert ist oder wenn beide nicht mehr arbeiten, weil sie eine Frührente beziehen oder wenn ein Paar keine Kinder hat: Am Abend lassen sich die meisten Paare auf's Sofa fallen und hoffen, dass irgendetwas im Fernsehen läuft. Das Ehepaar John und Julie Gottman, das über diese Dinge in ihrem Buch

Die Ehe ist
eine möglichst
tiefe, dauernde
Liebes- und
Lebensgemeinschaft,
vor allem eine
Liebesgemeinschaft.

Josef Kenterich

10 Jahre - Rosenhochzeit
15 Jahre - Gläserne Hochzeit
20 Jahre - Porzellanhochzeit
25 Jahre - Silberne Hochzeit
30 Jahre - Perlenhochzeit
35 Jahre - Leinwandhochzeit
40 Jahre - Rubinhochzeit
45 Jahre - Messinghochzeit
50 Jahre - Goldene Hochzeit

„Das 7-Tage-Rezept für erfüllte Liebe“ schreibt, resümiert: „Sobald sich die Paare erst einmal fest verbunden haben, hören sie auf, der Beziehung Beachtung zu schenken.“

Damit aus einem langweiligen Abend ein Date-Abend wird, lohnt es, miteinander über die eigene Beziehungs-Geschichte ins Gespräch zu kommen. In Anlehnung an John Gottman finden sich im Folgenden Fragen, die bei der Spurensuche hilfreich sein können:

1. Wie habt ihr Euch kennengelernt? erinnert ihr Euch an das erste Treffen?
2. Wie habt ihr die Zeit bis zur Heirat in Erinnerung: Was habt ihr zusammen erlebt? Wie seid ihr mit Spannungen umgegangen?
3. Wie kam es zu der Entscheidung, zu heiraten? Wer hat wem den Heiratsantrag gemacht?
4. Wie lief eure Hochzeit? Welche Freunde und Weggefährten waren eingeladen?

5. Wie verlief das erste Ehe-Jahr? Wie verlief die Geburt Eures ersten Kindes?
6. Wann war für Euch eine Hochzeit, also eine wirklich gute Zeit in Eurer Ehe? Wer oder was hat zu dem gemeinsamen Glück beigetragen?

7. Welche schweren Zeiten gab es? Wer oder was hat Euch geholfen, zusammenzubleiben?
8. Wie sehen eure Zukunftspläne aus? Welche Projekte werden in den nächsten Monaten für euch wichtig?

Als Paar weiterkommen

- ♥ Sucht euch einen gemütlichen Platz, an dem ihr gerne zusammen seid.
- ♥ erinnert Euch bei eurem Lieblingsgetränk und Lieblingschips an den Beginn Eurer Beziehung.
- ♥ Die nebenstehenden Fragen können euch helfen, euch an wichtige Meilensteine eures gemeinsamen Weges zu erinnern.

Für unser Leben mit Gott

Wir beten gemeinsam: Guter Gott,

Wir sind schon ein gutes Stück Weg zusammen gegangen. Durch Höhen und Tiefen, durch gute und schwere Zeiten. Wir wollen heute im Paar-Gespräch darüber sprechen, wie wir uns kennengelernt haben. Wir wollen bewusst dem Zauber des Anfangs nachspüren. Wir glauben, dass Du Deine Hände mit im Spiel hattest, dass wir zusammengefunden haben. Wir entzünden eine Kerze als Zeichen dafür, dass Du bei uns bist. Segne unser Zusammensein. Amen.



• Ehepaar-Newsletter • Herausgeber: Schönstatt-Familienbewegung, Berg Nazareth, Hörner Straße 115, 56179 Vallendar, 0261-64006-12
• Erscheinungsweise nur digital zum 18. des Monats • Autoren dieser Ausgabe: Gisela und Klaus Glas, Flieden • Gestaltung: H. Brehm
• Fotos: panimo, pixabay; ianproc64, pixabay • **Bestelladresse:** ehe.newsletter@schoenstatt.de • Wir bitten Sie, unsere Arbeit für Ehepaare und Familien mit ihrer Spende zu unterstützen. Spendenkonto: Stiftung „Familie wagen“, DK Münster, IBAN: DE83 4006 0265 0003 4614 03, BIC GENODEM1DKM, Stichwort „Arbeit mit Ehepaaren“. Vielen Dank!